



**Pozvánka k účasti na dvoudenním semináři pro porodní asistentky,
otevřený pro lékaře z oboru gynekologie a porodnictví**

Porodní asistentka na bezpečné straně

Datum: 8. a 9. května 2025 (čtvrtek a pátek)

Místo konání: **MAITREA**, Týnská ulička 6, Praha 1. Budova společnosti MAITREA se nachází v historickém centru města Prahy v bezprostřední blízkosti Staroměstského náměstí.

Zaměření a cíl semináře

Sdílení a učení.

Lidská společnost je pestrá, různorodá. Rozhlédněme se kolem sebe: jsme lidé různé barvy pleti, bydlíme na různých světadílech, hovoříme různými jazyky, jsme různě velcí, různých povahových vlastností, máme různý pohled na běh světa...

Jedno však máme všichni společné: rodíme se stejným způsobem. Tedy pokud do porodního procesu nezasáhne člověk.

Doba se zrychluje. Mladí lidé všeobecně si přejí dosáhnout svého cíle co nejrychleji a s co nejmenším úsilím. Takto lze úspěšně přistupovat k mnoha oblastem lidské činnosti, ale nikoli k vývoji nového lidského života. Těhotenství nelze ani obejít, ani zkrátit, aniž by to nepřineslo obtíže nebo negativní následky. Zde je klíčové místo moudré porodní asistentky – průvodkyně těhotenstvím, porodem a dobou poporodní.

Se stále častěji využívanou technikou pomalu zanikají tradiční schopnosti a dovednosti porodních asistentek, ztrácí se celostní pohled na těhotenství, porod a dobu poporodní.

V České republice a na Slovensku mohou být ženy v průběhu těhotenství a porodu v dnešní době ohroženy různým způsobem. Na příklad:

- Částečnou nefunkčností zdravotnického systému (včetně nedostupnosti porodních asistentek, nerespektováním svobodné volby místa porodu ze strany státu = nezajištěním odborné péče v komunitním prostředí).



- Přebytkem techniky využívané v porodnické péči.
- Nadměrnou medikací a zásahy do průběhu porodu.
- Netrpělivostí ze strany zdravotníků, ale i netrpělivostí vlastní; arogantním chováním zdravotníků.
- Nefunkčnosti rodin.
- Nedostatečnou nebo nevhodnou předporodní přípravou.
- Potlačení kompetencí těhotných a rodičích žen i porodních asistentek.
- Separací matky a dítěte v poporodní době.
- Nedostatkem podpory, z níž plyne zvýšení strachu, pocitu vlastní neschopnosti, zmatení.

Ohroženy mohou být i porodní asistentky, např.

- nedostatkem respektu vůči přirozeným zákonům řídicím těhotenství a porodní proces (nebo jejich neznalost),
- nerozlišováním praktik vhodných pro komunitní a nemocniční prostředí,
- mizejícími schopnostmi pozorovat, kombinovat a na základě získaných informací předjímat další postup porodu a doporučit optimální péči,
- přeceňováním vlastních schopností,
- pocitem některých rodičů, že mají právo na vše, na co si vzpomenou,
- urputným odmítáním rady a péče (ze strany rodičů), které porodní asistentka v dané situaci nabízí.

Je třeba vyjasnit si

- kdo jsem,
- jaké části širokého spektra činností v profesi porodní asistence se chci věnovat,
- jaká mám vlastní kritéria pro bezpečnou praxi,
- zkušenosti nad zlato – prostor pro sdílení – co se mi povedlo, co se mi osvědčilo.

Informace, které tvoří kostru semináře, vycházejí ze čtyřicetileté praxe porodní asistentky a opírají se o praktické zkušenosti získané jak v porodnici, tak i mimo ni.

(„Tudy ano, přátelé. A tudy raději ne!“)

Seminář je zaměřen na posílení tradičních dovedností porodních asistentek, posílení schopnosti kombinovat informace získané z anamnézy a zevního vyšetření těhotné ženy, zlepšení schopnosti aktivního naslouchání a komunikace s těhotnou a rodičí ženou.



Seminář je určen pro

- vyučující porodní asistenci,
- porodní asistentky z praxe bez ohledu na místo, kde pracují (komunitní i nemocniční), zvláště ty, které svou praxi zahajují,
- studentky III. ročníku studia porodní asistence.

Obsah semináře ve zkratce

První den – Těhotenství a čtyři týdny před porodem

10,00 – 17,30

- Kontinuální péče porodní asistentky.
- Samostatná práce porodní asistentky a přijetí zodpovědnosti.
- Terminologie, definice.
- Efektivní předporodní příprava podporující matku v přijetí mateřství.
- Organizace předporodní péče samostatně vedené porodní asistentkou.
- Eliminace rizika během předporodní péče.
- Sledování fyziologie během posledních 4 týdnů těhotenství – eliminace rizika, porodní přání.

Druhý den – Porod a doba poporodní

9 – 16,30

- Začátek porodu – správné určení.
- Kontinuální péče porodní asistentky během porodu a v ranném poporodním období – podpora zdravého porodního procesu.
- Specifika péče porodní asistentky v jednotlivých dobách porodu.
- Pomoc porodní asistentky při porodu mimo zdravotnické zařízení.
- Návazná poporodní péče o ženu a dítě po propuštění z porodnice nebo po porodu mimo porodnici.



Lektorka

Zuzana Štromerová, BSc.

Vzdělání

- 1981 Ukončení studia porodní asistence v Praze.
- 1997 Specializační studium IDVPZ v Brně, kurz **Akutní stavy na porodním sále**.
- 2007 Doplnkové pedagogické vzdělání pro **učitele praktického vyučování** na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy v Praze.
- 2008 Vysokoškolské studium porodní asistence na **Caledonian University Glasgow**.

Praxe

- 1981-1996 **Ústav pro péči o matku a dítě** v Praze jako porodní asistentka na porodním sále.
- 1997–2000 Nemocnice **Bulovka** v Praze jako porodní asistentka **Centra aktivního porodu**, jehož založení iniciovala.
- 2000 **Střední zdravotnická škola** v Praze jako **vyučující praktického výcviku** porodních asistentek.
- 2000 – dosud **Samostatná porodní asistentka** pracující v komunitním prostředí s oprávněním k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu a indikace lékaře v oboru Porodní asistentka.

Úplný text profesního životopisu najdete [zde](#).

Registrační poplatek

do 30. 4. 2025 2000 Kč

po 30. 4. 2025 2500 Kč

Platba **bankovním převodem** (po přihlášení obdržíte **fakturu** k proplacení).

Seminář je vnímán jako celek, není možné se přihlásit pouze na jeden den za sníženou cenu.

Poplatek zahrnuje

- účast na programu semináře po oba dny
- občerstvení během přestávek



Porodní dům U Čápa, o.p.s.

Poplatek **nezahrnuje** obědy (na obědy půjdeme do blízké vegetariánské restaurace **Dhaba Beas**).

Přítomnost dětí během semináře není možná.

Přihláška na seminář

Na seminář se přihlaste online [zde](#).

www.pdcap.cz