

# (Ne)úspěchy lemující cestu k zářivé budoucnosti

## **Projekt Obecně prospěšné společnosti Porodní dům U čápa pro rok 2026**

Porodní dům U čápa, o.p.s., v letošním roce zpracovává projekt s názvem **(Ne)úspěchy lemující cestu k zářivé budoucnosti**. V angličtině zní jeho název **Looking Back Facing the Bright Future**. Projekt vyvrcholí mezinárodní konferencí, která se bude konat na podzim letošního roku. Konferenci převzal **záštitu** Primátor hl.m. Prahy.

**Obecně prospěšná společnost Porodní dům U čápa** byla založena v roce 2003 s cílem vybudovat samostatně působící porodní dům vedený porodními asistentkami v duchu klíčového poslání profese porodní asistence, tj. bezpečně provést ženu těhotenstvím, porodem a dobou poporodní, a podporovat vše, co je na těchto klíčových obdobích v životě ženy zdravé. Podrobně o historii Porodního domu U čápa, o.p.s. na <https://www.pdcap.cz/Texty/Historie/Historie.html>.

V roce 2012 však vešla v platnost vyhláška č. 99/2012 Sb. o minimálních požadavcích na personální vybavení zdravotnických zařízení. Tato vyhláška požaduje, aby na místě, kde se vede normální porod, byl do 5 minut přítomen lékař. Ač tato věta zní docela přátelsky, učinila konec všem snahám vybudovat samostatně působící porodní dům v České republice.

Svou pozornost tedy zaměřujeme druhému poslání, pro které byla obecně prospěšná společnost Porodní dům U čápa zřízena, tj. vzdělávání a osvětě v oblasti podpory zdravého těhotenství, zdravého přirozeného porodu a doby poporodní a bezpečné péče poskytované porodními asistentkami. Přehled vzdělávacích akcí, které jsme od r. 2002 pořádali, najdete zde: <https://www.pdcap.cz/Texty/OPS/AkcePDCAP.html>. Absolventky i absolventi našich konferencí a seminářů šířili a šíří informace po celé republice. Tím, bez nadsázky, přispívá Porodní dům U čápa, o.p.s., ke změnám v porodnictví v České republice.

Za klíčové kroky považujeme:

### **A. Vydání knih**

ŠTROMEROVÁ Z., **Možnost volby**, *Kde mohu přivést své děťátko na svět?*, Vydalo Argo, Praha, 2005, ISBN 80-7203-653-X

ŠTROMEROVÁ Z. a kolektiv, **Porodní asistentkou krok za krokem**, *praktický rádce pro porodní asistentky (a zvědavé rodiče)*, Praha, vydalo Argo, 2010, ISBN 978-80-257-0324-3

### **B. Pořádání konferencí**

**2014** mezinárodní konference **Porod doma, co o něm víme?** V době, kdy za porod v domácím prostředí byly stíhané jak ženy, které tuto možnost volily, tak porodní

asistentky, které jim pomáhaly. Přednášející přijeli ze 13 států světa a o porodu doma se začalo hovořit s menším napětím a racionálně.

**2016** mezinárodní konference **V porodnici jako doma** byla organizována v době, kdy možnost volby porodní pozice a podpora zdravého přirozeného porodu v porodnici byly stále ještě raritní.

**2018** konference **PorodNICE 5P** pořádaná pod záštitou Primátora hl.m. Prahy ve velké zasedací síni Magistrátu předkládala návrh, jak by péče v porodnici podporující zdravý přirozený porod mohla vypadat. Objevily se zde již první realistické vize – plány na vybudování Centrum porodní asistence v nemocnici Na Bulovce, zpráva z prvních měsíců fungování rekonstruované porodnice v Rakovníku a plány na rekonstrukci porodnice v Kroměříži.

Vydaná publikace k tomuto tématu:

ŠTROMEROVÁ Z., DVOŘÁKOVÁ M. *PORODnice 5P (Pokoje Podpory Přirozeného Porodu v Porodnicích vize 2019-2022 . Praha, Porodní dům U čápa, o.p.s., za finanční podpory hl.m. Prahy z programu AKCE 2019. ISBN 987-80-270-6453-3*

Dnes fungují **Centra porodní asistence** v mnoha porodnicích po celé České republice a podpora zdravého přirozeného porodu není pojmem neznámým.

Od roku **2022** věnujeme více pozornosti **poporodní péči**. Semináře zahrnující toto téma byly pořádány rovněž **pod záštitou Primátora hl.m. Prahy**.

Vydaná publikace k tomuto tématu:

ŠTROMEROVÁ Z. a kolektiv. *Průvodce poporodní péčí, určený pro porodní asistentky v komunitním prostředí*, vydal Porodní dům U čápa, o.p.s., Praha, 2023. ISBN 978-80-11-03572-3 (tištěná verze), ISBN 978-80-11-03573-0 ([online verze PDF](#)).

V dnešní době považují ženy možnost svobodné volby místa a způsobu porodu i volbu poskytovatele péče za normální, za něco, na co mají automaticky právo. Často si neuvědomují, stejně tak, jako mladé porodní asistentky a mnohé doly, že i při podpoře zdravého těhotenství, porodu a doby poporodní je třeba dodržovat určitá pravidla a přírodní zákony, aby byla péče efektivní a bezpečná.

**Co ovlivnila činnost Porodního domu U čápa, o.p.s.:**

- Téma možnosti informované volby a porod v domácím prostředí přestalo být tabu.
- Začala vznikat centra porodní asistence.
- Některé porodnice (např. Zlín, Rakovník) začaly nabízet ženám možnost podpory přirozeného porodu i v případech, že je plod uložen v poloze koncem pánevním.

- Intenzivní diskuse o poporodní péči vyprovokovaná během našich seminářů v letech 2022–2024 přispěla k tomu, že ženy po porodu v porodnicích dostávají poukaz na péči poskytovanou porodní asistentkou v domácím prostředí po propuštění z porodnice.

### **Z čeho je projekt 2026 sestaven:**

- Připravíme průvodce bezpečnou péčí porodní asistentky.
- Přeložíme a vydáme knížku pro děti **Pupík** (v polském originálu **Pepek**), vysvětlující dětem, jak to přišlo, že jsou na světě. Pomůcka pro rodiče.
- Uspořádáme mezinárodní konferenci, mapující změny v porodnictví v posledních 25 letech, oceňující pokrok, který je patrný v mnohých porodnicích a předkládající vizi pro budoucnost.