



Projekt

Rozvoj návazné poporodní péče poskytované porodními asistentkami v komunitním prostředí

Projekt je uskutečňován pod záštitou
Primátora hl. m. Prahy

Za finanční podporu děkujeme Magistrátu hl. m. Prahy

Záštitu převzal

Primátor hlavního města Prahy

Současná situace

Výhody současného systému porodnické péče v České republice

- Důsledná zdravotnická péče o ženu během těhotenství.
- Hustá, dobře dostupná síť porodnic.
- Vysoká technická vybavenost porodnic.

Nevýhody současného systému porodnické péče v České republice

- Nedostatečná diferenciací nabízené péče – těhotným a rodícím ženám je všeobecně nabízena péče vhodná především pro rizikové stavy.
- Výrazný nedostatek porodnických pracovišť zaměřených především na primární a přímou podporu zdraví během těhotenství, porodu a doby poporodní.
- **Chybí systém návazné poporodní péče poskytované ženám a jejich novorozеным dětem po propuštění z porodnice v jejich domácím prostředí v kruhu rodiny.**
- Nedostatečné využití plného pracovního potenciálu (včetně téměř nedostupné úhrady zdravotních služeb z veřejného zdravotního pojištění) mezinárodně uznávaného optimálního poskytovatele zdravotní péče zdravým těhotným a rodícím ženám a ženám v době poporodní, jímž je porodní asistentka.

Logický rámec projektu

Co chybí?

Návazné poporodní péče poskytované ženám a jejich novorozеныm dětem po propuštění z porodnice v jejich domácím prostředí v kruhu rodiny.

Komu?

Ženám po porodu.

Kdo může zajistit?

Porodní asistentky.

Co jim pomůže?

Průvodce poporodní péčí poskytovanou porodními asistentkami.

Informovaní zdravotníci v porodnicích, kteří budou vědět jak může poporodní péče poskytovaná v domácím prostředí žen posílit zdraví, blaho a dobré prospívání matky a dítěte a budou vědět co přesně doporučují.

Informovaní kompetentní pracovníci státní správy a MZČR, v jejichž kompetenci je rozhodování o povolení činnosti a podpoře zmiňované péče.

Informovaní kompetentní pracovníci zdravotních pojišťoven, kteří mohou rozhodovat o navázání smluv s komunitními porodními asistentkami.

Jak se dozvedí uživatelky péče

V těhotenských poradnách, na odděleních šestinedělí.

Prostřednictvím sociálních sítí (skrze komunitní skupiny sdružující rodiče, mikroinfluencerky a influencerky).

Prostřednictvím médií, především lifestyleových časopisů.

Záměr projektu

Záměrem projektu je přispět k plošnému zavedení porodnické služby, která v současné době většině žen chybí – zaplnit prázdné místo v nabídce porodnických služeb.

Odůvodnění

V současné době je v České republice doporučená délka hospitalizace žen po porodu 72 hodin, a to bez rozdílu jedná-li se o více rodičku, tedy ženu zkušenou, anebo prvoroďičku, tedy ženu, která dosud neměla s mateřstvím osobní zkušenost. Dokonce i ženy po císařském řezu bývají propouštěny po 72 hodinách po porodu.

Vzhledem k počtu sester na odděleních šestinedělí a jejich pracovnímu vytížení, není možné, aby ženám poskytly potřebnou zdravotní péči, ale také edukaci týkající se začátku a dlouhodobé podpory kojení, manipulace s novorozencem, základní péče o novorozence, a aby naučily ženu, jak je vhodné pečovat o samu sebe, a tak urychlit poporodní rekonvalescenci, včetně hojení případného poranění.

Obzvláště citelná je absence **návazné** porodnické péče poskytované v komunitním (vlastním domácím) prostředí pro ženy, které odcházejí z různých důvodů z porodnice po několika hodinách po porodu (tzv. ambulantní porod).

Ve výhodě jsou pouze ty ženy, které chtěly využít služeb komunitní porodní asistentky ještě v průběhu těhotenství nebo jako doprovod během porodu. Obvykle o ně, po návratu z porodnice, pečuje táž komunitní asistentka (kontinuální, návazná péče).

Vzhledem k absenci plošně zavedené poporodní péče poskytované komunitními porodními asistentkami, se stává rané poporodní období pro mnohé ženy noční můrou. Některé doslova tápou v neznámé situaci, bojují s vlastní úzkostí, zda se zvládnou dobře postarat o dítě i sebe (např. v případě většího porodního poranění). Stres a nejistota situaci jen zhoršují.

Cesta k pozitivní změně

K dosažení cíle, který ovšem přesáhne rámec tohoto projektu, tj. plošnému zavedení následné poporodní péče poskytované ženám komunitními porodními asistentkami po propuštění z porodnice, vedou následující kroky (aktivity):

Vytvoření Průvodce porodní asistentky následnou poporodní péčí poskytovanou v komunitním prostředí (dále jen **Průvodce**)

Účelem tohoto výstupu je

- zajištění jednotné, bezpečné a kvalitní péče poskytované ženám v poporodním období v jejich domácím prostředí komunitní porodní asistentkou. Bude se jednat o soubor doporučených postupů ověřených stávajícími zkušenými porodními asistentkami, které na území ČR již pracují a podpořeným doporučením WHO a zkušenostmi zahraničních porodních asistentek v zemích, kde je následná poporodní péče běžnou praxí.
- učební materiál, který nabídneme pro specializační studium pro budoucí komunitní porodní asistentky pořádané NCONZO v Brně.
- předání jasného přehledu o péči nabízené komunitními porodními asistentkami zdravotníkům v porodnicích, kompetentním zástupcům zdravotních výborů Magistrátu a Poslanecké sněmovny a Senátu Parlamentu České republiky.
- Předání informace zdravotním pojišťovnám pro další možné jednání o úhradě nabízené péče z veřejného zdravotního pojištění.

Forma

- Interaktivní elektronická verze bude dostupná na www.vporodnicinebodoma.cz .
- Tištěná verze (zadání pro grafické zpracování a tiskárnu)
Formát A5
Pevné desky
Laminované stránky
Plnobarevné fotografie
Kroužková vazba umožňující stránky vložit, případně vyjmout.
Témata svislým barevným pruhem na okraji stránek pro lepší orientaci v textu.
Základní barva papíru smetanová
Tisk temně zelený nebo tmavě modrý
Rozsah cca 60 stran (+ obálka)
Náklad 400 ks – účastníci seminářů dostanou Průvodce zdarma, ostatní výtisky budeme prodávat za cenu vycházející z výrobních nákladů (předběžná cena 230 Kč).

Informační semináře

Semináře pro komunitní porodní asistentky – 2x

Účel

- Informovat porodní asistentky o projektu a typu služby, kterou má projekt za úkol šířit.
- Seznámit porodní asistentky s Průvodcem a jeho využitím.
- Kontaktování a zapojení porodních asistentek – budoucích nositelek nabízené služby – do projektu.

Plánujeme 2 identické semináře, ale organizované v různý den. Předpokládaný počet účastníků celkem: 80 (přibližně 2 x 40). Dva semináře budeme pořádat především proto, že chceme co největšímu počtu porodních asistentek umožnit účast. Dvě data nabídnou více možností.

Pro rozeslání pozvánek využijeme stávajícího adresáře Porodního domu U čápa, o.p.s. (zajistí administrativní podpora) a sociálních sítí (zajistí členky správní a dozorčí rady Tereza Rozsypalová a Petra Daňková)

Všechny účastnice semináře dostanou Průvodce jako podkladový materiál k semináři.

Bude vybírán motivační registrační poplatek, který bude využit na zajištění občerstvení během semináře.

V průběhu semináře vysvětlíme principy péče nabízené komunitní porodní asistentkou, vysvětlíme účastnicím způsob využití Průvodce. Umožníme porodním asistentkám sdílení zkušeností s českými kolegyněmi, které buď dlouhou dobu pracovaly nebo žijí v zahraničí, a to v zemích, kde je poporodní péče poskytovaná komunitní porodní asistentkou běžnou praxí a hrazena ze systému veřejného zdravotního pojištění. Zástupce laboratoře pro diagnostiku vrozených metabolických vad poučí účastnice o správném odběru vzorku krve novorozence pro test.

Struktura seminářů

6hodinový seminář, dopoledne 3 hodiny v 1,5hodinových blocích oddělených přestávkou. Přestávka na oběd. Odpoledne 3 hodiny v 1,5hodinových blocích oddělených přestávkou.

Místo konání

Požádali jsme o záštitu projektu primátora hl. m. Prahy a zároveň o poskytnutí sálu Architektů pro pořádání těchto dvou seminářů.

Seminář pro zdravotníky z porodnic, zástupce zdravotnických odborů státní správy, zástupce MZČR a zdravotních pojišťoven – 1x

Účel

Informovat o

- prospěšnosti následné poporodní péče poskytované porodními asistentkami
- zdravotních výhodách pro matku a dítě, které s sebou projekt nese
- provozních a ekonomických výhodách pro porodnice
- běžné praxi např. v Německu či Velké Británii

Předpokládaný počet účastníků: **80**. Vycházíme ze zkušenosti z akcí, které jsme pořádali v roce 2019.

Přímí účastníci semináře dostanou Průvodce jako podkladový materiál pro seminář.

Pozvánky rozešle administrativní podpora dle stávajícího adresáře, který má Porodní dům U Čápa, o.p.s. k dispozici. Další potřebné adresy aktualizuje nebo stáhne z internetu.

Struktura semináře

4hodinový seminář s jednou přestávkou.

Interaktivní mapa komunitních porodních asistentek

Prostřednictvím sociálních sítí a při přípravě seminářů a rozesílání pozvánek jednotlivým porodním asistentkám i nemocnicím budeme zvat porodní asistentky ke spolupráci. Prostřednictvím dotazníku zjistíme zájem porodních asistentek o účast na projektu a o zanesení do interaktivní mapy. Kliknutím na určitou lokalitu se rozvinou informace o tom, které porodní asistentky v dané lokalitě poporodní péči nabízejí a e-mailový a telefonní kontakt.

Cílem interaktivní mapy je usnadnit vyhledání porodní asistentky co nejbližší bydliště dané ženy, a tak zkrátit dojezdovou vzdálenost a ušetřit cestovní náklady.

Mapa bude dostupná na www.pdcap.cz i www.vporodnicinebodoma.cz

Propagace projektu

Poděkování **Magistrátu hl.m. Prahy** i ostatním dárcům za finanční podporu bude uveřejněno na webových stránkách www.pdcap.cz a www.vporodnicinebodoma.cz, kde bude umístěna i interaktivní mapa porodních asistentek (zajistí Tereza Rozsypalová).

Zvláště po vytvoření interaktivní mapy komunitních porodních asistentek bude projekt propagován na všech sociálních sítích, aby se dostal k co největšímu počtu potenciálních klientek porodních asistentek.

Za finanční podporu projektu děkujeme Nadačnímu fondu Propolis33



Pro více informací ohledně projektu volejte **602 958 396**